

SPUNE 

VIOLENȚEI DOMESTICE!

#Togetherwestand



women
for a
better
society

**CUNOȘTI PE CINEVA
CARE SE AFLĂ
ÎNTR-O STARE DE
ABUZ?**

**NU ȘTII CE
SĂ FACI?**



**EȘTI VICTIMA
VIOLENȚEI
DOMESTICE ?**

**NU ȘTII CUM SĂ ÎȚI DAI
SEAMA CĂ TE AFLI
ÎNTR-O ASTFEL DE
SITUAȚIE?**



CE ESTE VIOLENȚA DOMESTICĂ?

VIOLENȚA DOMESTICĂ, ESTE UN TIP DE ABUZ CARE POATE INCLUDE ABUZ FIZIC, EMOȚIONAL, VERBAL, SEXUAL SAU FINANCIAR.

ACEASTA POATE APĂREA ÎN RELAȚII DE CUPLU, ÎNTRE PARTENERI CĂSĂTORIȚI SAU NECĂSĂTORIȚI ȘI POATE AFECTA FEMEILE INDIFERENT DE VÂRSTĂ, STATUT SOCIAL SAU EDUCAȚIE.



women
for a
better
society

TIPURI DE VIOLENȚĂ DOMESTICĂ

VIOLENȚA SEXUALĂ:
FORTĂREA SAU MANIPULAREA
PENTRU A ÎNTREȚINE RELAȚII
SEXUALE ÎMPOTRIVA VOINȚEI.

VIOLENȚA CIBERNETICĂ:
DISTRIBUIREA DE
FOTOGRAFII PRIVATE
CONTRA VOINȚEI TALE.

VIOLENȚĂ SPIRITUALĂ:
INTERZICEREA PRACTICĂRII
RELIGIEI/VORBIRII LIMBII MATERNE,
OBLIGAREA PRACTICĂRII UNEI
ANUMITE RELIGI.



**ABUZUL ECONOMIC: CONTROLUL
ASUPRA RESURSELOR FINANCIARE,
INTERZICEREA ACCESULUI LA BANI
SAU MUNCĂ.**

VIOLENȚA FIZICĂ:
LOVITURI, BRUSCĂRI,
ÎMPINGERI, STRANGULĂRI,
RĂNI SAU ORICE ALTĂ FORMĂ
DE AGRESIUNE FIZICĂ.

VIOLENȚA EMOȚIONALĂ:
UMILIRE, INSULTE,
CRITICI CONSTANTE,
IZOLARE SOCIALĂ.

VIOLENȚA VERBALĂ:
ȚIPETE, AMENINȚĂRI,
INTIMIDARE VERBALĂ.



women
for a
better
society



SEMNE ALE VIOLENȚEI DOMESTICE



women
for a
better
society

IZOLAREA:
PARTENERUL TE ÎMPIEDICĂ SĂ TE VEZI
CU FAMILIA ȘI PRIETENII.



women
for a
better
society

CONTROLUL EXCESIV:

**MONITORIZAREA CONSTANTĂ A LOCURILOR ÎN CARE TE
AFLI SAU A PERSOANELOR CU CARE VORBEȘTI,
VERIFICAREA TELEFONULUI SAU SOLICITAREA TUTUROR
PAROLELOR.**



women
for a
better
society

FRICA:

TE SIMȚI MEREU ÎN TENSIUNE SAU ÎȚI ESTE
FRICĂ DE REACȚIILE PARTENERULUI TĂU.



women
for a
better
society

**ÎNVINOVĂȚIRE CONSTANTĂ:
EȘTI FĂCUTĂ SĂ CREZI CĂ ORICE LUCRU
NEGATIV DIN RELAȚIE ESTE VINA TA.**



women
for a
better
society

RĂNIRI FIZICE:
LOVITURI, BRUSCĂRI, VÂNĂTĂI, SAU ALTE LEZIUNI
PROVOCATE DE PARTENER.



women
for a
better
society

ÎNȚELEGE DREPTURILE TALE:

Nimeni nu are dreptul să te abuzeze!
Există legi care protejează victimele
violenței domestice.

CERE AJUTOR:

Nu ezita să apelezi la organizații
care oferă suport. Poți găsi
consiliere, asistență juridică și
refugii.





CERE AJUTOR IMEDIAT

LINIA DE URGENȚĂ: SUNĂ LA POLIȚIE (112) DACĂ EȘTI ÎN PERICOL.

DENUNȚĂ ABUZUL: MERGI LA POLIȚIE ȘI RAPORTEAZĂ AGRESIUNEA.

CE POȚI FACE DACĂ EȘTI ÎNTR-O SITUAȚIE DE ABUZ?



ORDIN DE PROTECȚIE:

SOLICITĂ UN ORDIN DE PROTECȚIE CARE POATE ÎMPIEDICA AGRESORUL SĂ SE APROPIE DE TINE.

- DEPUNEȚI O SESIZARE SCRISĂ LA SUBUNITATEA DE POLIȚIE PE RAZA CĂREIA DOMICILIAȚI;**
- CEREȚI DE LA POLIȚIST /PRINTAȚI DE PE INTERNET LEGEA 217/2003 REPUBLICATĂ „CEREREA PRIVIND EMITEREA ORDINULUI DE PROTECȚIE” ȘI COMPLETAȚI-O;**
- DEPUNEȚI ACEASTĂ CERERE COMPLETATĂ LA JUDECĂTORIA DE CARE APARTINEȚI CU DOMICILIUL SAU REȘEDIȚA, ÎNSOȚITĂ DE PROBE.**

CE POȚI FACE DACĂ EȘTI ÎNTR-O SITUAȚIE DE ABUZ?



0800 500 333

AGENȚIA NAȚIONALĂ PENTRU EGALITATEA DE ȘANSE ÎNTRE FEMEI ȘI BĂRBAȚI PUNE NON-STOP LA DISPOZIȚIA VICTIMELOR VIOLENȚEI DOMESTICE O LINIE TELEFONICĂ GRATUITĂ, 24/7, LA CARE POȚI SUNA FIE ÎN CALITATE DE VICTIMĂ, FIE ÎN CALITATE DE PRIETENĂ/RUDĂ/VECINĂ/MARTOR, IAR EXPERTII NOȘTRI OFERĂ ASISTENȚĂ ȘI CONSILIERE CU PRIVIRE LA DEMERSURILE PE CARE LE POATE INIȚIA VICTIMA, ÎN FUNCȚIE DE TIPOLOGIA FAPTELOR DE VIOLENȚĂ DOMESTICĂ SEMNALATE, PRECUM ȘI SERVICII ADECVATE NEVOILOR LOR INDIVIDUALE.

CE POȚI FACE DACĂ EȘTI ÎNTR-O SITUAȚIE DE ABUZ?

**ÎNCEARCĂ SĂ DISCUȚI CU O PRIETENĂ,
O RUDĂ SAU O COLEGĂ DE MUNCĂ**



CE POȚI FACE DACĂ EȘTI ÎNTR-O SITUAȚIE DE ABUZ?



women
for a
better
society

MESAJUL NOSTRU PENTRU TINE

Nu ești singură. Există speranță și ajutor.

Violența domestică nu este vina ta, iar siguranța și fericirea ta sunt priorități. Asociația noastră este alături de tine pentru a te sprijini în drumul către o viață fără abuz.

Fii curajoasă Fii informată Fii în siguranță



Acest ghid este oferit de Asociația **Women for a better society** dedicat sprijinului și protecției victimelor violenței domestice.